

Skipping Hearts

Die Teilnahme am „Skipping Hearts“ Projekt der Deutschen Herzstiftung ist für den dritten Jahrgang ein fester Bestandteil des Schuljahres. In dem zweistündigen Präventionskurs werden verschiedene Rope-Skipping Sprungtechniken mit den Schülerinnen und Schülern ausprobiert und geübt und anschließend den restlichen Schulkindern und interessierten Eltern vorgeführt. Ziel dieses Projekts ist es einem Bewegungsmangel im Kindesalter und damit Risiken an Herzerkrankungen im Alter präventiv entgegenzuwirken.

<https://www.skippinghearts.de/>