

Defending

Jeder 4. Jahrgang nimmt an dem Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungstraining des Defending-Teams teil. Dafür kommt ein Trainer oder eine Trainerin aus Hamburg an die KBS und führt täglich zwei Unterrichtsstunden im Rahmen einer Projektwoche mit den Schülerinnen und Schülern durch. Hierbei erlernen die Kinder Strategien und Methoden, sich möglichst effektiv vor Gewalttaten zu schützen und in bedrohlichen Situationen richtig zu reagieren.

<http://defending-team.de/>